

WARNUNG ZU GESUNDHEITSRISIKEN

Die Verwendung einer Tastatur oder Maus kann zu ernsthaften Verletzungen oder körperlichen Störungen führen.

Bei der Verwendung eines Computers können, wie auch bei anderen Aktivitäten, Schmerzen in den Händen, Armen, im Schulter- und Nackenbereich oder in anderen Körperteilen auftreten. Sollten jedoch Symptome wie ständige(s) oder wiederkehrend(e) Unbehagen, Schmerzen, Pochen, Kribbeln, Taubheit, Brennen oder Steifheit auftreten, **IGNORIEREN SIE DIESE WARNSIGNALE NICHT. HOLEN SIE BITTE UNGEFÄHR ÄRZTLICHEN RAT EIN**, auch wenn diese Symptome nicht bei der Arbeit am Computer auftreten. Diese Symptome können auftreten im Zusammenhang mit schmerzhaften und u. U. zu dauerhaften Schäden führenden Verletzungen oder Störungen der Nerven, Muskeln, Sehnen oder anderer Körperteile. Zu diesen Muskel- und Skelettsstörungen (MSD) gehören z. B. das Karpaltunnelsyndrom, Sehnencheidenentzündung (Tendosynovitis), Entzündung des Sehngewebes (Tendinitis) und andere Krankheiten.

Obwohl die Forschung viele Fragen zu MSD immer noch nicht befriedigend beantworten kann, besteht die allgemeine Auffassung, dass viele verschiedene Faktoren mit ihrem Auftreten in Verbindung gebracht werden können. Dazu zählen Erkrankungen und körperliche Verfassung, Stress und Stressbewältigung, der allgemeine Gesundheitszustand sowie die Körperhaltung bei der Arbeit am Computer und bei anderen Aktivitäten (einschließlich der Verwendung von Tastatur oder Maus). Auch die allgemeine Arbeitszeit kann eine Rolle spielen.

Weitere Hinweise zum gesundheitsgerechten Umgang mit dem Computer und zur Reduzierung der Gefahr von MSD finden Sie im Ratgeber zum ergonomischen Umgang mit dem Computer, der mit der Software dieses Gerätes installiert wird. Wenn zu diesem Gerät keine Software mitgeliefert wurde, finden Sie die entsprechenden Informationen im Handbuch „Erste Schritte“ im Abschnitt „Ergonomischer Umgang mit dem Computer“. Sie können den Ratgeber zum ergonomischen Umgang mit dem PC (Healthy Computing Guide) auch im Internet unter <http://www.microsoft.com/hardware/finder> oder per Telefon (nur in den USA) unter 1-800-360-7561 kostenlos auf CD bestellen.

Bei Fragen, welchen Einfluss Ihr Lebensstil, Ihre Aktivitäten, bestimmte Erkrankungen und Ihre körperliche Verfassung auf MSD haben, holen Sie bitte ärztlichen Rat ein.

XGZ0003-008

400

© 2004 Microsoft Corporation
Alle Rechte vorbehalten.
Microsoft, Windows, und
Microsoft Office sind
Marken der Microsoft Corporation.



Microsoft Office
Microsoft Office
Microsoft Office
Microsoft Office